

Меню 15 апреля 2026 г.

(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	134	123	4,34	7,8	4,9
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	150	125	4,2	2,48	8,9
Бифштекс паровой из филе индейки	50	148	4,9	7,2	4,2
Картофель тушеный (без моркови)	110	138,6	2,42	6,71	16,5
Кукуруза консервированная	30	20,1	0,7	0,12	4,41
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	50	78	4,5	4,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник

ООО "Общепит" г. Салавата

Согласовано

Заведующий

Мартынова Г.М.

Детский сад № 22

15 апреля 2026 г.

Меню 15 апреля 2026 г.

(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	155	142	5	9	5,6
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	180	74,2	2,62	4,14	6,12
Бифштекс паровой из филе индейки	70	195	6,8	9	13
Картофель тушеный (без моркови)	130	163,8	2,86	7,9	19,6
Кукуруза консервированная	30	20,1	0,7	0,12	4,41
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	70	98	4,8	5,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник